



Ibiza 2025

SHINE BRIGHT RETREAT

Vind innerlijke rust in de
natuurlijke schoonheid van Ibiza

13 oktober t/m 18 oktober



LOVING YOURSELF
STARTS FROM NOW

Shine Bright Retreat Ibiza
hosted by Michelle and Stephanie





Lieve mooie vrouw,

‘INSPIRATION’

Wij hopen dat het goed met je gaat en dat je even een momentje maakt voor jezelf om deze brochure helemaal te ontvangen. Met ons gaat het goed want, wij kunnen niet wachten om onze magie te delen samen met de 8 prachtige vrouwen die een “JA” voelen en dit magische avontuur met ons aangaan.

Samen de diepte in, samen verbinden en loslaten wat niet meer dient. Waarom alleen, als het samen kan? Dit allemaal op het magische eiland Ibiza.



HERKEN *jij jezelf*

HIER IN?

- Je bent toe aan (innerlijke) rust.
- Je bent klaar om de volgende stap te zetten.
- Je bent er aan toe om in deze dagen te ontvangen in plaats van te geven.
- Je voelt behoefte om patronen te doorbreken.
- Je wilt nieuwe inzichten krijgen.
- Je wilt in contact komen met jouw gevoel en intuïtie.
- Je wilt in diepere verbinding komen met jouw lichaam en jouw hart.
- Je wilt volledig in jouw kracht komen.
- Je wilt verbinding met gelijkgestemde vrouwen.

Shine Bright Retreat is ontstaan
vanuit een verlangen
die diep in ons beide geworteld zit.
Verbinding met jezelf en
verbinding met gelijkgestemde.
Sisterhood!



POWERVROUW, *wat gebeurt er bij jou, als we zeggen dat...*

De Shine Bright retreat de plek is waar jij kan verbinden met alle
kracht en wijsheid die jij al in je hebt.



Jij hier gaat doorvoelen, voelen wie je diep van binnen bent.



Je het niet alleen hoeft te doen, maar samen met andere prachtige vrouwen, wij
elkaars spiegel mogen zijn.



Jij weer thuis kan komen in jezelf, haar leert omarmen en mét haar leert
samenwerken.





WAT KAN JE VERWACHTEN

tijdens ons Shine Bright retreat?

- ☀️ Op maandag 13 oktober kan je inchecken vanaf 16:00 uur in onze villa. Waar wij na het diner ook de openingsceremonie zullen geven.
- ☀️ Op zaterdag ochtend 18 oktober checken we (na het ontbijt) om 10:00 uur uit en nemen we afscheid van elkaar.



- ☀️ We werken iedere dag met een mooi programma, maar ook met voldoende rustmomenten. Dit zodat alles wat je gehoord, geleerd en gevoeld hebt, kunt laten integreren.
- ☀️ Wij houden de groep bewust intiem en hebben er voor gekozen om 8 mooie lieve vrouwen toe te laten. Zo kunnen wij iedereen alle aandacht geven die iedere vrouw verdient.
- ☀️ Voor gezonde orthomoleculaire maaltijden en snacks wordt uiteraard gezorgd.





SOMETIMES YOU JUST NEED TO BREATHE, TRUST, *let go and see what happens*

We vinden het belangrijk om in te checken bij de behoeftes van jullie vrouwen en daar stemmen wij ons programma ook op af. De groepsenergie speelt daarin een rol, het kan dus zijn dat we op een dag alles weer omgooien omdat iets anders op dat moment toch beter past. Hierin volgen wij ons gevoel. We hebben een aantal topics die absoluut niet te missen zijn in ons programma.

Lees het rustig door en laat het door je heen gaan, wat voel je?
Beeld jezelf even in dat je dit allemaal mag ontvangen:

Je leert om jezelf te gronden door middel van cacao en meditaties.

Breath it to heal it! Ademen naar jouw (kind)pijnpunten, in beweging zetten en niet langer al die emoties vasthouden, maar loslaten.

Energietransmissie met zang.

Plantenreis (niet verplicht).

Delen = helen, herkenning vinden in elkaar, samen kwetsbaar zijn.

Sisterhood, elkaar volledig zien voor wie je daadwerkelijk bent, diepe connectie & verbinding, luisteren zonder oordeel, geven en ontvangen.

‘When I surrender, I receive’



BE THAT WOMAN, *you deserve it!*

Mocht je vlinders in je buik voelen na het lezen van onze brochure?

Dan is dit retreat voor jou! Is het spannend?

Ja, we've been there too! Wij zijn daar voor jou.

Trust us, this is REALLY worth it!

Wij nodigen je uit: ga je mee op reis? Terug naar jezelf.

Jouw liefdevolle investering in jezelf

€ 1.999-*

*de prijzen zijn inclusief verblijf, eten & drinken, workshops and surprises.

Vliegtickets en transfer zitten hierbij niet inbegrepen.

Betalen in termijnen is mogelijk.

VOOR DE VROUW DIE ER AAN TOE IS...

- .. Om (innerlijke) rust te ervaren.
- .. Om te kijken naar haar donkere stukken.
- .. Om verbinding te ervaren met zichzelf.
- .. Om te gaan stralen.

BEN JIJ KLAAR VOOR MAGIE?

Dankjewel dat jij deze brochure en onze woorden wil ontvangen.

Voel je een JA en wil je mee op dit magische avontuur? Of heb je een andere vraag?

Stuur ons dan een berichtje via 06 18 57 07 21 of via instagram @filosophia.healing

LOTS OF LOVE
STEPHANIE & MICHELLE

-Shine Bright Retreat-

